

Dos hospitales públicos aplican ya terapias de sanación con las manos

Médicos y enfermeras del 12 de Octubre dan clases de 'reiki', y el Ramón y Cajal utiliza esta técnica en pacientes con cáncer

AMAYA LARRAÑETA
20 MINUTOS

Cuando la doctora Araceli García propuso en el hospital 12 de Octubre, donde trabaja como cirujana pediátrica, una charla informativa sobre el *reiki*—terapia japonesa que sana con las manos— barajó por un segundo la posibilidad de que la tomaran por loca. «Pero pensé que estaba presentando algo que a mí me había servido para encontrarme mejor y se me quitó el miedo al rechazo», cuenta.

La charla, a cargo del presidente de la Federación Española de Reiki, John Curtin, tuvo lugar en enero y fue un éxito. Tanto que, desde verano, más de cien médicos y enfermeras han sido formados en el hospital para dar *reiki*.

«*Reiki* significa *energía universal*», explica Curtin. «Es un método de sanación natural que consiste en canalizar energía hacia un punto del cuerpo, colocando las manos encima. El *reiki* no cura por sí mismo, pero fortalece nuestra capacidad autocurativa».

Estudio científico

La doctora Araceli García ya ve cómo sus compañeros se aplican *reiki* unos a otros para tratar, por ejemplo, dolores de cabeza. «Y algunas enfermeras, con más experiencia, lo usan para ayudar a dormir a niños hospitalizados», explica.

En el otro extremo de Madrid, los pacientes oncoló-

El 'boom' de la medicina natural

La introducción de terapias naturales en los hospitales para mejorar el estado de salud de los pacientes es una corriente internacional. En Madrid, la Universidad Complutense acoge desde hoy y hasta el domingo, en la Facultad de Medicina y el Hospital Clínico San Carlos, las IV Jornadas sobre el control de las emociones con Flores de Bach para profesionales sanitarios. Por unos días, los médicos no hablarán de aspirinas, sino de estas esencias florales que se muestran como una opción inocua y de gran efectividad para afrontar trastornos emocionales como el estrés, las fobias, el insomnio o la ansiedad.

gicos del Ramón y Cajal llevan tres años recibiendo sesiones de *reiki* cada martes gracias a la asociación Alaia, que se ocupa de los pacientes terminales. Justo este otoño, el hospital ha autorizado una investigación sobre los efectos del *reiki*.

«Hemos comprobado que este tratamiento tiene un efecto muy beneficioso en los pacientes, así que ahora queremos revestirlo de un carácter más científico y, por eso, vamos a realizar el proyecto, para tratar de objetivar el efecto favorable de esta técnica», explica el responsable del atención al paciente, Luis Carlos Martínez Aguado.

La sección de enfermería será la encargada de realizar un estudio que durará seis meses y que el hospital espera que sirva para convencer a los escépticos y extender el *reiki* a otras áreas médicas.



Curso de *reiki* al personal del 12 de Octubre.

FUNDACIÓN SAUCE