



**Donaciones a la Fundación
Sauce con Paypal. ¡Ayúdanos
a ayudar a otros!**

Hola a todos:

Aquí estoy de vuelta de **Nicaragua** después de 12 días maravillosos en ese país. Tuve el privilegio de **iniciar a unas 200 personas en Reiki** e introducir a otras **50 personas a la técnica de coherencia cardiaca**.

Visité tres hospitales, un centro de formación y otro centro para discapacitados, además de la **ONG "Infancia sin Fronteras"** y el la misión Católica "**Hogar Padre Zacarías Guerra**".

En general, me siento muy feliz de poder contribuir a la difusión de las terapias complementarias en ese país. Aprovecho para agradecer al pueblo Nicaragüense por haberme acogido con tanto cariño y amor. Fui **recibido con los brazos abiertos por los hospitales** y centros que visité con una aceptación fenomenal de las técnicas impartidas.

Como anécdota, antes de irme ya me estaban contando en el Hospital de la Policía como los médicos de guardia estaban dando a los niños en urgencias su "sesión reglamentaria de Reiki".

Una mención especial para **Trina Campos**, nuestra representante permanente en Managua y con la que tuve el placer de inaugurar su nuevo centro durante mi visita. **¡Gracias Trina!**

Tenéis un **PDF** que os podéis bajar con más detalles, compilado por nuestro documentalista Gustavo. Pincha [aquí](#) para descargarlo, además de la siguiente **presentación en video**:



Después, al llegar, pudimos celebrar nuestro fin de semana de **Jornadas de Meditación de la Federación Española de Reiki**. ¡Que bien nos lo pasamos! Tendremos un álbum de fotos para subir dentro de poco, cortesía de Loida Burgos pero mientras tanto, os dejo con la **foto de grupo**.



Por el resto, solo me queda por desearos unas muy felices fiestas llenas de paz y armonía. **¡Que lo paséis muy bien!**

NOVEDADES EN LA FUNDACION

Nuestro músico Francis

Lamentablemente, nuestro músico Francis ha decidido retirarse de dar conciertos durante un tiempo. De hecho, está vendiendo sus instrumentos en nuestro rastrillo (ver abajo). Esto quiere decir que **anulamos las Meditaciones Chill Out en la discoteca Keeper y volvemos a las meditaciones de Todo Amor mensuales** como antes. Además, ya no tendremos conciertos de sanación a partir de enero del 2010.



No obstante, el nos está ayudando para conseguir una alternativa y os mantengo informados sobre nuestros progresos.

Rastrillo benéfico

Durante los próximos días estamos organizando un rastrillo en la Fundación para hacer limpieza de mucha mercancía de nuestra tienda, **Alquimia 8**. Además, como menciono arriba, **Francis tendrá sus instrumentos a la venta**.

Os animo a visitar el **rastrillo en la Fundación**, ya que habrá muchos cuarzos, inciensos, velas etc. A precio de saldo, sin hablar de los maravillosos instrumentos de Francis.

Las fechas del rastrillo son:

Domingo, 6
Martes, 8 y
Miércoles 9 de diciembre.

Los horarios son de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.

NUESTRA OBRA SOCIAL

Reunión de nuevos voluntarios

La siguiente reunión de nuevos voluntarios es el **10 de Diciembre a las 19:30 en la Fundación**. Los nuevos voluntarios pueden acudir para recibir información sobre las actividades de obra social y aprender las pautas para ser voluntario. No hace falta reservar, solo tienes que presentarte a esa hora.

Reunión de apoyo para pacientes oncológicos

Los que han hecho el curso para pacientes oncológicos y familiares tienen su reunión de apoyo mensual el **2 de Diciembre a las 17:00 horas en la Fundación**. Puedes apuntarte llamando al 91 591 99 95.

Curso gratuito anti estrés

Mañana, el 2/12, ofrecemos un **curso anti-estrés gratuito** para la empresa en la sede de la Fundación. El curso está basado en la tecnología de [Coherencia Cardíaca](#) y es parte de nuestro programa de Prevención del Estrés en empresas: adiosestres.es

Día Internacional del Voluntariado

Como parte de la celebración del Día Internacional del Voluntariado, estaremos presentes en la entrada principal del **hospital Ramón y Cajal** con un stand exponiendo los detalles de la obra social de la Fundación y ofreciendo **sesiones de coherencia cardiaca**.

Si quieres pasarte a visitarnos y comprobar tu nivel de estrés, **¡te esperamos!**

NUESTROS CURSOS

Descataros que en enero vamos a organizar un curso residencial de **Hemi Sync** que combinamos con el segundo fin de semana del **Curso de Terapeutas**.

Hemos reservado prácticamente todo el **Hotel Arcipreste de Hita en Navacerrada** que muchos ya conocéis de años anteriores. Será el último fin de semana de enero, el 30 y 31 y ya os daré más detalles en las siguientes novedades.

-
1. **Cursos de Hemi-Sync**
 2. **Cursos de Louise L. Hay y Reuniones de Apoyo.**
 3. **Taller de Risoterapia y Cursos de Monitor de Risoterapia**
 4. **Meditaciones y Prácticas de Reiki para Niños.**
 5. **Curso de Reflexología Podal.**
 6. **Taller de "Motivacion (IE y PNL)"**
 7. **Taller de Flores de Bach**
 8. **Conciertos de Sanación Armónica con Francisco Lumbreras.**
 9. **Cursos de Reiki Extendidos**
 10. **Cursos de Reiki entre semana.**
 11. **Reunión de Apoyo para pacientes de Oncología**
 12. **Taller de Minerales**
 13. **Curso de Reiki III en Diciembre**
 14. **Curso Terapeuta de Reiki en Albacete y Madrid**
 15. **Reunión Informativa para Nuevos Voluntarios**

1. Cursos de Hemi-Sync

Carol Sabick y **Enrique Ramos** nos proponen un monográfico con ejercicios y patrones de sonidos específicos para facilitarte la experiencia fuera del cuerpo, y que ésta sea de manera más consciente.

Con **Carol Sabick**

Hemi-Sync "Excursión I": 5 y 6 (sab/dom) de Diciembre.

Hemi-Sync "Despegar": 7 y 8 (lun/mar) de Diciembre.

Con **Enrique Ramos**

¡¡NOVEDAD!! **Curso Residencial Hemi-Sync "Excursión I":** 30 y 31 (sab/dom) de Enero en el **Hotel Arcipreste de Hita en Navacerrada**.

Más información [aquí](#).

También tendrá lugar una **Charla Informativa (webinario) sobre Hemi-Sync:** 28 de Enero (jue) de 19:30 a 20:30 en la **Fundación Saucedo** impartida por **Enrique Ramos**.



2. Cursos de Louise L. Hay y Reuniones de Apoyo.

Termina durante el mes de Diciembre el Curso Extendido y ya está preparado otro para Enero.

También para los seguidores del método de Louise Hay, **Gabriela Caballero**, nuestra Hay Teacher, ha previsto las siguientes actividades para el mes de Diciembre y Enero (incluyendo un taller para niños):

Fecha del Cursos Extendido "Tú Puedes Sanar tu Vida":



Comienza el 12 de enero hasta el 30 de marzo (11 semanas), los martes de 20,00 a 22,00 horas.

Fechas de los próximos cursos:

Taller "Prosperidad y Abundancia": 12 y 13 de Diciembre.

Taller "Autoestima y Poder Personal para Niños": 23 de Enero.

Taller "Autoestima y Poder Personal": 30 y 31 de Enero.

Reuniones de Apoyo Louise L. Hay

Taller "Soltar el pasado": 11 de Diciembre.

Taller "Abrirse a lo nuevo": 19 de Enero

Más información [aquí](#).

3. Taller de Risoterapia y Cursos de Monitor de Risoterapia

[Ana Sierra](#), nuestra risoterapeuta, tiene sus talleres mensuales como de costumbre, con la novedad de los Cursos de Monitor de Risoterapia en sus distintos niveles.

Ven a reírte un rato con nosotros en la Sala Grande y despídete del estrés a carcajada limpia!

Fechas de los próximos Talleres de Risoterapia:

Viernes 18 de diciembre de 2009 de 18:30 a 20:30.

Viernes 22 de enero de 2010 de 18:30 a 20:30

Fechas de los próximos cursos:

Taller de Monitor de **Risoterapia (Nivel II)**: 19 y 20 de Diciembre.

Taller de Monitor de **Risoterapia (Nivel I)**: 9 y 10 de Enero.

Más información [aquí](#).



4. Meditaciones y Prácticas de Reiki para Niños.

Recuperamos este mes una iniciativa que será del agrado de los más pequeños. Los niños son nuestro futuro, y ¿qué mejor futuro les podemos ofrecer que uno con Reiki incluido? . Dirigida en esta ocasión por [Vika Lytkina](#) están destinadas a los niños y chavales (de entre 3 a 12 años) que o bien ya estén iniciados en Reiki o bien esperan serlo.

Fechas de los próximos Talleres:

11 de diciembre (viernes) de 18:00 a 20:00.

10 de enero (domingo) de 16:00 a 18:00.

Más información [aquí](#).



5. Curso de Reflexología Podal.

[Alicia Carrasco](#), Terapeuta de Reiki Diplomada, Podóloga y practicante de reflexología podal nos brinda este curso para aprender a sanar todo el cuerpo a través de los pies.

Fecha: **5 y 6 de Diciembre de 2009:** de 10:00 a 20:00 horas.

Más información [aquí](#).



6. Taller de "Motivacion (IE y PNL)"

Seguimos un mes más con los Talleres impartidos por [Benigno Horna](#) que se han programado para la siguiente fecha:

5 de Diciembre (sab) de 11:00 a 20:00.

Además todos los martes a las 19:30 **Conferencia Inteligencia Emocional, PNL e Hipnosis - Gratuita.**

Pulsa [aquí](#). para más información, o directamente llamando a la Fundación al 91 591 99 95.

7. Taller de Flores de Bach

Vuelve con gran ilusión el Taller de Flores de Bach con nuestra profesora [Trina Campos](#). En este Taller aprenderemos acerca de las esencias florales del sistema desarrollado por el Dr. Edward Bach y sus distintas utilidades.

Fechas de los próximos Talleres:

MODULO I : 18, 19 y 20 de Diciembre de 2009.

MODULO II : 23 y 24 de Enero de 2010.

Más información [aquí](#).



8. Conciertos de Sanación Armónica con Francisco Lumbreras.

¡La música sana! En estos conciertos, los músicos tocan "instrumentos sagrados" de diferentes culturas para producir un efecto sanador y de relajación profunda. Se recomienda a aquellos que deseen asistir beber agua antes y después del concierto.

Fecha del concierto:

4 de diciembre (viernes): Tres horarios 18:00, 19:30 y 21:00.

Más información [aquí](#).



9. Cursos de Reiki Extendidos

Continuamos con gran ilusión estos nuevos cursos de Reiki destinados a aquellos que deseen profundizar más en los distintos niveles de Reiki.

Fechas de los próximos cursos:

Extendido Reiki Nivel I : 15, 22 y 29 de diciembre.

Más información [aquí](#).



10. Cursos de Reiki entre semana.

Para los que no podéis acudir a la Fundación los fines de semana, tenemos una oferta de curso entre semana con [Liliana Padilla](#).

Fechas de los próximos cursos:

18 de diciembre (viernes) de 16:00 a 21:00 **"Reiki II"**

29 de enero (viernes) de 16:00 a 21:00 **"Reiki I"**

Más información [aquí](#).

11. Reunión de Apoyo para pacientes de Oncología

Hemos programado para el **2 de diciembre (miércoles de 17:00 a 18:00)** una reunión de apoyo de carácter gratuito donde puedas consultar dudas y compartir tus experiencias, y que creemos puede servir de gran ayuda.

Más información [aquí](#).

12. Taller de Minerales

Recuperamos en el mes de Diciembre nuestro taller con nuestro nuevo Profesor: [Clemente Aylagas Galán](#).

Fecha del próximo taller:

19 Y 20 de diciembre de 2009

Más información [aquí](#).



13. Curso de Reiki III en Diciembre

Tenemos un nuevo curso programado para el mes de Diciembre para **seguir avanzando hacia la "Maestría Reiki"**. Este curso será impartido por el maestro [John Curtin](#).

Fecha del próximo curso:

4 de diciembre (viernes) de 17:00 a 21:00

Más información [aquí](#).

14. Curso Terapeuta de Reiki en Albacete y Madrid

Al curso de terapeuta de Reiki de **Madrid**, que comenzó el **17 de Octubre**, se une para este año 2009 un nuevo curso en **Albacete** que ha empezado el **8 de Noviembre**.

Más información [aquí](#).

15. Reunión Informativa para Nuevos Voluntarios

Fechas de las proximas reuniones:

10 de diciembre (jueves) de 19:30 a 20:30

14 de enero (jueves) de 11:30 a 12:30

CURSO DE REIKI Y CHARLAS EN HOSPITALES:

NOTA IMPORTANTE: ESTOS CURSOS VAN DIRIGIDOS SOLO PARA EL PERSONAL DEL CENTRO DONDE SE IMPARTEN

- **14 de diciembre 2009:** Curso de Reiki en Fundación Alcorcón de 11 a 14horas y de 15:00 a 18:00
- **25 de enero de 2010:** Curso de Reiki en Fundación Alcorcón de 11 a 14 horas y de 15:00 a 18:00

Actividades Fijas:

- **Charlas Informativas:** Miércoles a las 21:30
- **Intercambios de Reiki:** Miércoles a las 21:30
- **Meditaciones Semanales:** Miércoles a las 20

!!!NOVEDAD!!!!, A PARTIR DE AHORA TE PUEDES APUNTAR A TODAS LAS MEDITACIONES DEL MES DE UNA SOLA VEZ (Pago Anticipado)

[Calendario completo de actividades en la Fundación Sauce AQUÍ:](#)

ESTE BOLETIN INFORMATIVO ESTA PATROCINADO POR:



DIGITAL SOLUTIONS NETWORKS

C/ Bretón de los Herreros, 54 1ºD

28003 MADRID

Tel. 91 3950036

info@digitalsolutions.e.telefonica.net

¿QUIERES VER TU EMPRESA AQUÍ? Cada mes, más de 22.000 personas leen esta página.

[Pulsa en este enlace](#)