

Misión y Propósito  
Los Fundadores  
Contacta con Nosotros  
Bolsa de Trabajo

Apoyo a Enfermos  
Divulgación  
Asesoramiento

Hazte Voluntario  
Haz un Donativo  
Hazte Colaborador

Boletín de novedades  
Artículos en Prensa  
Entrevistas en Radio  
TV y Videos

Agenda de Actividades  
Crecimiento Personal  
Métodos Anti-Estrés  
Terapias Integrales  
**TE ORIENTAMOS**

[<< Volver a boletines anteriores](#)



Donaciones a la Fundación Sauce con  
Paypal. ¡Ayúdanos a ayudar a otros!



Este boletín en formato  
PDF para imprimir

**Hola** y ¡bienvenido a las Novedades de este segundo mes del 2010!

Hemos empezado el año muy bien con unas **importantes noticias sobre nuestra obra social.**

#### **NUESTRA OBRA SOCIAL**

##### **Reiki en el Hospital de Día del Ramón y Cajal**

Por una parte, **ampliamos nuestra actuación en el Hospital Ramón y Cajal** para incluir el hospital de día, donde los pacientes oncológicos reciben su tratamiento quimioterapéutico. Voluntarios de la Fundación estarán allí de lunes a jueves aplicando Reiki y Hemi Sync con cascos mientras los pacientes reciben su tratamiento.

Tanto **los efectos de Reiki como los de Hemi Sync ayudarán mucho** para paliar los efectos secundarios de la quimioterapia mientras la reciben.

##### **Reiki en la Cruz Roja**

Por otra parte, hemos tenido una reunión con la representante del **centro de atención a ex toxicómanos de la Cruz Roja**, quien se puso en contacto con nosotros para organizar cursos de Reiki y técnicas de relajación para los que acuden a su centro de día. En breve empezaremos a organizar esas actividades allí.



##### **Más Cárceles Previstas**

Además, es muy posible que **ampliamos** nuestras actividades a otras **cárceles y hospitales** en

la Comunidad de Madrid, y en el momento que esté confirmado publicaremos la noticia.

### Cursos de Reiki en el Ministerio de Justicia

Como último, hemos conseguido un acuerdo con el Ministerio de Justicia para **dar cursos de Reiki a sus funcionarios**. El primer curso empieza en marzo de este año.

En general, este año promete ser muy importante para nuestra obra social y me hace mucha ilusión poder **seguir creciendo y ayudando cada vez a más personas**.

Coincidiendo con esta expansión, damos la bienvenida a **dos nuevas coordinadoras de nuestra obra social**. **Silvia Navarrete** está encargada de las actuaciones en el Hospital Ramón y Cajal y los cursos de Reiki y Técnicas de Relajación en los demás hospitales. **Silvia Lopez** será la responsable ahora de "Reiki Puertas Abiertas" nuestro servicio de Reiki gratuito a pacientes ingresados y a domicilio. **¡Bienvenidas a las dos!**

Tomo esta oportunidad para una especial mención a **Ricardo Rowland**, Maestro de Reiki de la Fundación. Aparte de dar sus cursos de Reiki que son cada vez más populares, durante los últimos meses ha **coordinado nuestra obra social en las cárceles** con su habitual cariño y empeño. **¡Gracias Ricardo!**



---

### NUESTROS CURSOS

#### ¡Vuelven los Monjes Tibetanos!

Después de un año de ausencia por problemas de visado, los Monjes Tibetanos vuelven a la Fundación Sauce para **hacer sus iniciaciones**. Los que los conocéis, sabéis que **sus iniciaciones en los diferentes Budas son preciosas y las recomiendo**. Además, cuando recibes una iniciación, tu donación a cambio les ayuda a mantener su monasterio en la India.



Tenéis los detalles sobre sus actividades pinchando [este](#) enlace.

#### Siguiente Curso de Maestría

**Dos veces al año** suelo abrir plazas limitadas para el curso de Maestría en Reiki, y el siguiente empieza en Abril.

Considero la **Maestría de Reiki una de las responsabilidades más grandes** que se puede tener, ya que esa persona "representa" Reiki con todo lo que conlleva.

Si sientes la necesidad de **estar al servicio de otros y ayudarles en su camino del Reiki**, puedes llamar a la Fundación para pedir cita para una tutoría conmigo para averiguar si es el momento adecuado para tomar este paso tan importante.

Tenéis los detalles sobre sus actividades pinchando [este](#) enlace.

---

### NUESTRA TIENDA

Informaros que nuestra tienda **ALQUIMIA 8** ha sacado sus novedades para este mes de Febrero. Tenéis un enlace a las novedades pinchando [AQUÍ](#).



---

### SEGUNDO CONGRESO NACIONAL DE REIKI - BARCELONA

La Federación Española de Reiki, de la cuál la **Fundación Sauce es miembro fundador**, ya tiene fecha, lugar y ponentes para el siguiente Congreso. El **año pasado** el primer congreso fue un éxito, con **más de 400 personas juntas durante un fin de semana maravilloso**.

Este año será mejor todavía, ya que aplicaremos vuestras **sugerencias del año pasado para mejorar** el espacio y la organización. Además, tenemos el honor de dar la bienvenida al reconocido **Maestro Japonés Iaken Inamoto, además de Walter Lubeck**, otro Maestro de renombre.



Tanto yo como **Johnny De Carli y Lidia Salas** estaremos, igual que el año pasado. Ver video:



La Web tiene algunas **páginas bajo construcción** ya que todavía **faltan detalles**, pero hemos **abierto la pre-inscripción** sobre todo para los que asistieron el año pasado, ya que las **plazas son limitadas** y queremos que los asistentes del año pasado y los alumnos y colaboradores de la Fundación tengan prioridad.

## II Congreso Nacional de Reiki, Barcelona, Sábado y Domingo, 15 y 16 de Mayo

Web del Congreso y pre-inscripciones [AQUÍ](#) enlace.

---

### NUESTROS PROFESORES

Como os hemos informado con anterioridad, a partir de este mes de Enero, nuestros profesores **escribirán un artículo**. Este mes los artículos serán de:



Gabriela Caballero



Carmen Cid



Clemente Aylagas



Enrique Ramos



Alicia Carrasco



Gustavo Durringer



May Ros



Ana Sierra

Los artículos están en un **enlace más abajo** en el curso de **cada profesor**.

---

### NOVEDADES DE FEBRERO 2010/ MARZO 2010

1. Talleres de Hemi-Sync
2. Cursos de Louise L. Hay y Reuniones de Apoyo.
3. Taller de Risoterapia y Cursos de Monitor de Risoterapia
4. Visita de Johnny de Carly a la Fundación .
5. Meditaciones y Prácticas de Reiki para Niños.
6. Taller de Reflexología Podal.
7. Visita de los Monjes Tibetanos.

8. Talleres Todo Amor.
  9. Taller de Coherencia Cardíaca.
  10. Sesión para dejar de fumar
  11. Cursos de Reiki entre semana.
  12. Taller de Técnicas Energética (Niveles I y II).
  13. ¡¡NOVEDAD!! Taller de Mandalas con Minerales y Cristales
  14. Curso de Reiki III en Febrero.
  15. Reunión Informativa para Nuevos Voluntarios.
- 

### 1. Talleres de Hemi-Sync

**Enrique Ramos** incorpora para los próximos meses novedades que espero os resulten de interés. Son **Talleres Intensivos** destinados a combatir insomnio, estrés, fibromialgia.

**Taller Hemi-Sync "Excursión I":** 20 y 21 (sab/dom) de Marzo.

¡¡Novedad!! **Taller Intensivo Hemi-Sync "Fibromialgias":** Viernes 19 de Febrero (de 18:00 a 22:00).

¡¡Novedad!! **Taller Intensivo Hemi-Sync "Insomnio":** Viernes 5 de Marzo (de 18:00 a 22:00).

Más información [aquí](#).

Para leer el artículo de **Enrique Ramos** pincha [aquí](#).



### 2. Cursos de Louise L. Hay y Reuniones de Apoyo.

Vista la acogida que han tenido, hemos preparado más **Talleres de Louise Hay para Niños**. Así que los más peques teneis el mes de Abril dos citas con Louise Hay que no os debéis perder. También avisaros que ya comenzó el nuevo **Curso Extendido de Louise Hay**.

Para los seguidores del método de Louise Hay, **Gabriela Caballero**, nuestra Hay Teacher, ha previsto las siguientes actividades para los meses de Febrero y Marzo:



**Fecha del Cursos Extendido "Tú Puedes Sanar tu Vida":**

Comienza el 12 de enero hasta el 30 de marzo (11 semanas), los martes de 20,00 a 22,00 horas.

**Fechas de los próximos cursos:**

**Taller "Autoestima y Poder Personal":** 6 y 7 de Febrero.

**Taller "Niño Interior":** 27 y 28 de Febrero.

**Taller "Niño Interior":** 6 y 7 de Marzo.

**Taller "Eres una Estrella":** 10 de Abril (de 7 a 9 años).

**Taller "Eres una Estrella":** 11 de Abril (de 10 a 12 años).

**Reuniones de Apoyo Louise L. Hay**

**Taller "Identificar tus resistencias":** 12 de Febrero.

Más información [aquí](#).

Para leer el artículo de **Gabriela Caballero** pincha [aquí](#).

### 3. Taller de Risoterapia y Cursos de Monitor de Risoterapia

**Ana Sierra**, nuestra risoterapeuta, tiene sus talleres mensuales como de costumbre.  
Ven a reírte un rato con nosotros en la Sala Grande y despídete del estrés a carcajada limpia!

**Fechas de los próximos Talleres de Risoterapia:**

Viernes 26 de febrero de 2010 de 18:30 a 20:30.

Viernes 22 de marzo de 2010 de 18:30 a 20:30

**Más información aquí.**

Para leer el artículo de **Ana Sierra** pincha [aquí](#).



**4. Visita de Johnny de Carly a la Fundación**

Como ya es tradición **Johnny de Carly** vuelve a la Fundación y aprovecha su visita para ofrecer los siguientes cursos:

**Fechas de los próximos cursos:**

“**Karuna Reiki I**”: 6 de febrero de 10:00 a 20:00

“**Karuna Reiki II**”: 7 de febrero de 10:00 a 20:00

“**Maestría de Karuna**”: 8 y 9 de febrero de 10:00 a 20:00

“**Gendai Reiki**”: 13 y 14 de febrero de 10:00 a 20:00

“**Maestría Gendai**”: 15 de febrero de 10:00 a 20:00

**ESTE AÑO NO SE HARÁ FOTO KIRLIAN**

**Más información aquí.**



**5. Meditaciones y Prácticas de Reiki para Niños.**

Continuamos estos meses una iniciativa que esta siendo del agrado de los más pequeños. Los niños son nuestro futuro, y ¿qué mejor futuro les podemos ofrecer que uno con Reiki incluido? . Dirigida por **Vika Lytkina** estan destinadas a los niñ@s y chavales (de entre 3 a 12 años) que o bien ya estén iniciados en Reiki o bien esperan serlo.

**Fechas de los próximos Talleres:**

**5 de febrero (viernes)** de 18:00 a 19:30.

**7 de marzo (domingo)** de 16:00 a 18:00.

**Más información aquí.**



**6. Taller de Reflexología Podal.**

Nuestra Profesora **Alicia Carrasco**, Terapeuta de Reiki Diplomada, Podóloga y practicante de reflexología podal ha organizado para Marzo un Taller de Reflexología que espero os guste.

Fecha: **6 y 7 de Marzo de 2010.**

Más información [aquí](#).



**7. Visita de los Monjes Tibetanos**

Como ya es tradición todos los años en la Fundación, vuelven los Monjes Tibetanos para obsequiarnos con un serie de actividades que esperon sean de vuestro agrado.

**Fechas de las próximas Iniciaciones:**

**4 de Febrero** : Iniciación en el Buda de la Medicina (Menlha) de 18:30 a 20:30.

**8 de Febrero** : Iniciación en el Tara Verde de 18:30 a 20:30.

**Consultas de Medicina:**

jueves 11, de 10 a 19 hs.



viernes 12, de 10 a 18 hs.  
jueves 18, de 10 a 20 hs.  
viernes 19, de 10 a 18 hs.  
jueves 25, de 10 a 20 hs.  
viernes 26, de 10 a 17 hs.

**Consultas de Astrología con el Monje Geshe:**

jueves 11, de 10 a 14 hs.  
viernes 12, de 10 a 17 hs.  
jueves 18, de 10 a 14 hs.  
viernes 19, de 10 a 17 hs.  
jueves 25, de 10 a 14 hs.  
viernes 26, de 10 a 17 hs.

**Concierto de los Monjes con Eduardo Laguillo**

Sábado 13 en el Colegio San Agustín de c/Padre Damián 18, a las 19.30

**Más información [aquí](#).**

**8. Talleres Todo Amor.**

Estrenamos **a partir de marzo** las **Reuniones de apoyo Todo Amor** destinadas a seguir mejorando nuestras Técnicas de Meditación. Estos Talleres combinan técnicas comprobadas para ayudarte a llevar a cabo una profunda sanación emocional mediante la liberación de bloqueos emocionales, remplazándolos con el amor incondicional. Impartido por **John Curtin** y **Alicia Carrasco**.



**Fechas de los próximos Talleres y Reuniones:**

27 y 28 de febrero de 2010: **Taller Todo Amor**

16 de marzo de 2010: **Reunión de apoyo Todo Amor "Chakra Corazón Expandido"**

**Más información [aquí](#).**

Para leer el artículo de **Alicia Carrasco** pincha [aquí](#).

**9. Taller de Coherencia Cardíaca**

Este taller esta dirigido a cualquier persona que desea eliminar su estrés entrenando su corazón con el programa informático de Coherencia Cardíaca. Impartido por **John Curtin** y **May Ros**.



**Fechas de los próximos Talleres:**

18 de Febrero de 2010 de **18:00 a 21:00**

**Más información [aquí](#).**

Para leer el artículo de **May Ros** pincha [aquí](#).

**10. ¡¡NOVEDAD!! Sesión para dejar de fumar**

Estamos de novedad en la Fundación. Este taller esta dirigido a cualquier persona que desea dejar de fumar de un modo sano. Dirigido por **Flor Valero** esperamos que os sea de gran utilidad.



**Fechas de los próximos Talleres:**

24 de Febrero de **18:30 a 21:30 horas**.

27 de Marzo de **11:00 a 14:00 horas**.

**Más información [aquí](#).**

**11. Cursos de Reiki entre semana.**

Para los que no podéis acudir a la Fundación los fines de semana, tenemos una oferta de curso entre semana con **Liliana Padilla** .

**Fechas de los próximos cursos:**

26 de febrero (viernes) de 16:00 a 21:00 "Reiki II"

5 de marzo (viernes) de 16:00 a 21:00 "Reiki I"

**Más información aquí.**

Para leer el artículo de **Carmen Cid** pincha [aquí](#).

**12. Taller de Técnicas Energética (Niveles I y II)**

Vuelve en el mes de Febrero nuestro Profesor **Julio Alcubilla** para realizar su taller de **Técnicas Energéticas**, en esta ocasión en sus dos niveles.

**Fecha del próximo taller:**

19, 20 y 21 de febrero de 2010: **Nivel I**

27 y 28 de febrero de 2010: **Nivel II**

**Más información aquí.**



**13. ¡¡NOVEDAD!! Taller de Mandalas con Minerales y Cristales**

Después del éxito del **Taller de Minerales** nuestro Profesor **Clemente Aylagas Galán** estrena el mes de marzo un nuevo taller en nuestra Fundación.

**Fecha del próximo taller:**

20 y 21 de marzo de 2010

**Más información aquí.**

Para leer el artículo de **Clemente Aylagas** pincha [aquí](#).



**14. Curso de Reiki III en Febrero**

Tenemos un nuevo curso programado para el mes de Febrero para **seguir avanzando hacia la "Maestría Reiki"**. Este curso será impartido por el maestro **John Curtin**.

**Fecha del próximo curso:**

12 de Febrero (viernes) de 17:00 a 21:00

**Más información aquí.**

Para leer el artículo de **Gustavo Durringer** pincha [aquí](#).

**15. Reunión Informativa para Nuevos Voluntarios**

**Fechas de las próximas reuniones:**

**Fundacion Sauce - C/ Sandoval, 8 bajo - 28010 Madrid - Telf: (+34) 91 591 99 95 - Fax: (+34) 91 446 13 58 - Email: [john@fundacionsauce.org](mailto:john@fundacionsauce.org)**

La Fundación Sauce es una O.N.G Inscrita en la Consejería de Justicia e Interior, Registro de Fundaciones de la Comunidad de Madrid, con el número: 447 tomo CXIX, folios 1-16. Adscrita al Protectorado de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, con el número 447.

**CURSO DE REIKI Y CHARLAS EN HOSPITALES:**

**NOTA IMPORTANTE: ESTOS CURSOS VAN DIRIGIDOS SOLO PARA EL PERSONAL DEL CENTRO DONDE SE IMPARTEN**

- **3 de febrero de 2010:** Curso de Reiki en Fundación Instituto San José de 11 a 14 horas
- **3 de febrero de 2010:** Curso de Coherencia Cardíaca en Fundación Instituto San José de 15 a 17 horas
- **22 de febrero de 2010:** Curso de Reiki en Fundación Alcorcón de 11 a 14 horas y de 15:00 a 18:00

- **26 de febrero de 2010:** Curso de Reiki en Gregorio Marañón de 11 a 14 horas y de 15:00 a 18:00
- **22 de marzo de 2010:** Curso de Reiki en Fundación Alcorcón de 11 a 14 horas y de 15:00 a 18:00
- **26 de marzo de 2010:** Curso de Reiki en Gregorio Marañón de 11 a 14 horas y de 15:00 a 18:00

---

**Actividades Fijas:**

- **Charlas Informativas:** Miércoles a las 21:30
- **Intercambios de Reiki:** Miércoles a las 21:30
- **Meditaciones Semanales:** Miércoles a las 20

**¡¡¡NOVEDAD!!!, A PARTIR DE AHORA TE PUEDES APUNTAR A TODAS LAS MEDITACIONES DEL MES DE UNA SOLA VEZ (Pago Anticipado)**

**Calendario completo de actividades en la Fundación Sauce AQUÍ:**

Un abrazo,  
John

**ESTE BOLETIN INFORMATIVO ESTA PATROCINADO POR:**



**DIGITAL SOLUTIONS NETWORKS**  
C/ Bretón de los Herreros, 54 1ºD  
28003 MADRID  
Tel. 91 3950036  
[info@digitalsolutions.e.telefonica.net](mailto:info@digitalsolutions.e.telefonica.net)



**REVISTA ATHANOR**

**¡UNA PUERTA AL  
NUEVO PARADIGMA!**

**REVISTA ATHANOR**  
Rambla Canaletes, 127 3-4  
08002 Barcelona  
Tel. 93 302 54 58  
[www.athanor.es](http://www.athanor.es)

**¿QUIERES VER TU EMPRESA AQUÍ? Cada mes, más de 22.000 personas leen esta página. Pulsa en este enlace**