

Difusión de la Terapia Floral en Nicaragua



Mi nombre es Trina Campos, voluntaria de la Fundación Sauce, iniciada en el tercer nivel de Reiki y miembro del "Instituto Bach", "Seflor", Sociedad española para la investigación, promoción y uso terapéutico de las esencias florales y Asociación de Terapeutas florales Iberoamericanos. En este informe voy a indicar de todas las actividades que he llevado a cabo en este proyecto de Difusión de la Terapia floral en Nicaragua. Os relatare como entré en contacto, las entidades que colaboran y las distintas instituciones a través de la cuales pongo en práctica este proyecto, permitiéndome una labor de difusión e investigación al mismo tiempo.

En Agosto del año 2004 fui a Managua, Nicaragua para asistir a la boda de una amiga, nicaragüense a la que había conocido en New Orleans, EEUU, donde estuve viviendo dos años. Durante mi estancia en Managua aproveche para investigar sobre la terapia floral, quería saber de su practica. Me puse en contacto vía teléfono con varias instituciones, estas no la conocían excepto la escuela de Terapias Naturales y medicina natural "Cantera" a través de la cual entré en contacto con la Doctora M^a Teresa Ilari, española, médico internista que reside en Managua desde hace veintiséis años y que practica, junto con la medicina ortodoxa, convencional como allí es más usual denominarla varias terapias alternativas como la Terapia floral, Reiki y Reflexología. Cuando nos encontramos por primera vez me invito al "Congreso de Agua de mar". El agua de mar se utiliza también en muchos países (sobre todo tercermundista y Nicaragua esta dentro de esta categoría), por los beneficios que proporciona al ingerirla al cuerpo humano gracias a la similitud entre el plasma marino y plasma humano. Es un tema extenso y muy interesante que en otra ocasión relatare con más detalle. En este congreso entre en contacto con Alta Hooker, Rectora de la universidad Uraccán en la Costa caribe Atlántica Nicaragüense, comunidades indígenas, quien me propuso difundir la terapia floral a lo largo de la costa.

Ese mismo año en Febrero del 2004, en España, Madrid había asumido la coordinación del voluntariado en "Seflor". Todo ocurría de forma sincrónica, un nuevo camino, un nuevo reto aparecía en mi camino. En Febrero del 2005 inicié mi labor de difusión en la costa atlántica Nicaragüense. En un principio creí que la labor de difusión consistía en dar asistencia y atender con la terapia al mayor número de personas pero ellos además de la asistencia querían una formación o capacitación, como ellos la denominan. Nunca había impartido un taller, era la misma sensación que había tenido en mis años de estudio previos a un examen, donde tienes que poner a prueba y valoración tus conocimientos específicos sobre algo. Una avalancha de sensaciones me invadió, miedo, inseguridad, sensación de incapacidad. La terapia floral en aquellos momentos me demostró una vez más su efectividad. Supere mis bloqueos y me encanto tener la oportunidad de impartir mis conocimientos y poder filosofar, transmitir a otros mi visión sobre la vida e instrucciones para vivirla, sobretodo haciéndolo en un entorno en el que el contacto con la naturaleza es total, donde uno se siente más puro, más espiritual.

A lo largo de estos años, desde el año 2005, a la Universidad Uraccán se sumaron progresivamente otras instituciones, ubicadas en distintos puntos de la geografía nicaragüense, pero la mayoría su sede se encuentra en Managua, como Centro de mujeres, IXCHEN, Sistema Penitenciario Nacional de Tipitapa, "La Modelo", Hogar Zacarias Guerra, Centro Promocional de salud, "CEPS", Clinica Santo Domingo, Fundación para el desarrollo y bienestar de la mujer, "SATTA VITA", Universidad Uraccán, Universidad de la costa atlántica Nicaragüense, Norte, Waspan y Puerto Cabezas y Sur, Bluefield, comunidades indígenas.

En el periodo comprendido entre Febrero 2005 y Mayo 2007 lleve a cabo una serie de actividades para dar continuidad al proyecto de difusión, tanto en Nicaragua como en España y todas ellas las desempeñé en nombre de "Seflor". Debido al interés creciente en esta terapia como terapia alternativa a la medicina y otras terapias, propuse como voluntaria de La Fundación "Sauce", unificar nuestros intereses y proyectos de Difusión de La Terapia floral y Reiki en Nicaragua. Era necesario contar con el apoyo de un organismo social que este desarrollando una labor social dentro y fuera. A partir de Junio del 2008 la fundación asumió este proyecto. Actualmente el proyecto de difusión de ambas terapias, no es tal, pues es una realidad, un sueño materializado con una gran aceptación como a continuación podéis constatar.

En el caso de la terapia floral la colaboración con las distintas instituciones en las que se está formando a su personal tiene un doble objetivo, por un lado crear un proyecto de difusión "auto sostenible" (llevando a cabo consultas-talleres en las distintas instituciones cuyos ingresos se destinan al sostenimiento del coste que la terapia floral implica en cuanto a los ingredientes) y por otro llevar a cabo una labor de investigación en sectores muy desfavorecidos y dirigida por una persona experta en este trabajo. A continuación describiré más exhaustivamente el trabajo llevado a cabo con las distintas instituciones.

Hogar Zacarías Guerra, Institución social, ubicada en Managua, que bajo la dirección de los religiosos Agustinos Amigonianos acoge en régimen de internado a niños y jóvenes que estaban en situación de riesgo, por abandono, maltrato u orfandad brindándoles una atención integral. La misión del hogar es enseñarles que a pesar de las carencias afectivas y materiales hay esperanza y mejores horizontes en su futuro.



En Febrero del 2006 impartí un taller para capacitar a parte de su personal, médicos, enfermeras, trabajadora social y psicólogas con el fin de que pudieran desde sus disciplinas ofrecer un servicio holístico tanto a niños como a jóvenes. Desde entonces realizo una labor de seguimiento, con el personal ya capacitado.

El Hogar me brinda sus instalaciones no solo para llevar a cabo talleres de formación con personas ajenas a el hogar procedentes de otras instituciones también para llevar a cabo una actividad de asistencia continúa a niños, jóvenes y trabajadores del hogar y que desempeño, la mayoría de las veces en equipo con las personas ya capacitadas. Esta labor me facilita llevar a cabo una investigación en Terapia Floral.



El importe recogido en los talleres para personas ajenas al hogar, 30\$ así como el recogido por las consultas a trabajadores del hogar ,30 Córdobas y 100 Córdobas a personas ajenas a el hogar son destinadas íntegramente al Hogar Zacarías Guerra, al fondo que se creo para



solventar la terapia floral en cuanto a los diversos ingredientes, esencias, agua natural, ron y frascos necesarios.

Durante los años 2006 y 2007 el Hogar Zacarías me acogió como huésped, brindándome en estos años en tres ocasiones alojamiento. El Hogar acoge a toda persona que de una forma voluntaria y altruista quiera transmitir sus conocimientos en beneficio de otras personas.

En Febrero del 2006, hice entrega de un set de 30 ml, y diverso material didáctico, libros, posters, fotografías que paulatinamente voy incrementando y que queda a disposición de todas aquellas personas, trabajadores del hogar, formados en esta terapia.

***"CEPS", Centro de estudios y promoción de salud.** Es un organismo no gubernamental cuya misión es por un lado contribuir al fortalecimiento de la capacidad de autogestión de las comunidades urbanas y rurales más pobres en algunos puntos de la geografía Nicaragüense, por otro lado colaborar en el mejoramiento de las condiciones de vida de la población a través de la evaluación de proyectos sociales y económicos así como preservar el medio ambiente.

Desde el año 2006 he impartido varios talleres de capacitación a parte de su personal. Les hice entrega de un set y diverso material didáctico. Realizo una labor de seguimiento periódico.



A principios de Febrero de este año, 2008, inauguraron una clínica en Ciudad Sandino, uno de los municipios más pobres de Managua.

Esta clínica tiene por objeto además de atender a su población a un bajo coste con la Medicina alopática

ofrecer también una atención en diversas terapias alternativas y convertirse en Managua en un punto de referencia en la capacitación del personal medico no solo en Medicina alopática sino también en Terapias alternativas. A partir de esta fecha me comprometí con esta institución en asistir un día en semana y atender con la terapia floral. El importe de las consultas ira destinado al fondo creado para solventar el costo que la Terapia floral implica.



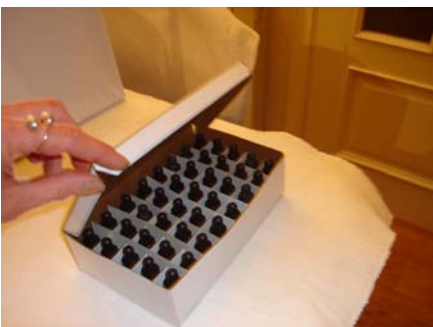
***CECALLI, Fundación Nicaragüense de promotores de salud comunitaria.** La misión de esta Fundación es ofrecer a los promotores de salud comunitaria, médicos naturales especializados en el uso de plantas medicinales, servicios que mejoren las condiciones de salud a través de sus diversos programas y fomentar una conciencia sanitaria y ecológica.

Inicie mi colaboración, en Marzo, 2008, a través de un taller de formación en Terapia floral a varios

promotores de salud. En Agosto del mismo año impartí el 2º modulo del Programa de formación. Al finalizar el taller les hice entrega en nombre de la Fundación "Sauce" de los diplomas que certifican su capacitación y de diverso material didáctico que como en el resto de instituciones la intención es crear una biblioteca en Terapia floral a disposición de los capacitados así como un set de 10ml.



Algunos de ellos también adquirieron set de 5ml que desde hace un año elaboro a partir de un set de 30ml, los cuales divido en set más pequeños, con el fin de hacer más accesibles el precio de los mismos. Esto permite acceder a su práctica.



La terapia floral es excelente pero sin la herramienta, las esencias, su efectividad no se puede comprobar. En ese país, Nicaragua con un nivel de vida tan bajo pocas personas pueden acceder. A las personas que adquieren estos pequeños set les brindo la oportunidad de reponer aquellas esencias que van terminando, rellenando nuevamente el frasco que les queda vacío por un coste de 4\$. Comprobar la efectividad de la terapia y su integración a los servicios médicos, independientemente que sean ortodoxos o naturales, cuando el propósito es crear un tratamiento "holístico" del paciente, es maravilloso.



*** Sistema Penitenciario Nacional, "La Modelo", Tipitapa.** Ubicado a 30 km de Managua.

Durante los años 2005 y 2006 impartí varios talleres de capacitación dentro del sistema a varios psicólogos que forman el equipo interdisciplinario así como a varias personas relacionadas con los servicios médicos, enfermeras y algún que otro funcionario.



Hasta Enero de este año, he realizado una labor de seguimiento del personal del sistema capacitado en las dos visitas, por año, que desde el año 2005 he hecho a este país. Atendíamos conjuntamente a internos y los citaba en varias reuniones para que me expusieran las dudas e inquietudes acerca de la terapia. En Febrero de este

mismo año, 2008, pedí autorización, previa indicación del Director del Sistema en Tipitapa, al Viceministro de la Gobernación para asistir al sistema una vez por semana y atender en la mitad de la jornada junto con los psicólogos capacitados a internos y en la otra a funcionarios, a los que se cobraría 30 córdobas, como forma de conseguir que la persona valore el servicio prestado. Ingresos que se destinarían como en el resto de instituciones a solventar el costo de la terapia. Estoy esperando la respuesta del Viceministro a pesar de

ello acudo una vez cada 15 días para supervisar el trabajo. “En palacio las cosas van despacio, aquí y allá”



***IXCHEN, Centro de mujeres.** Cuyo propósito es contribuir a la mejora de la calidad de vida de la mujer Nicaragüense atendiendo desde la medicina, psicología y asesoría legal a problemas muy frecuentes en la realidad cotidiana de estas mujeres, tales como violencia intrafamiliar y sexual, miedos temores y vergüenza que afectan a la salud reproductiva, custodia de los hijos y pensión alimentaría.

IXCHEN cuenta con una red de oficinas, tipo ambulatorios extendida por la geografía Nicaragüense.

Una de sus psicólogas, asistió a uno de los talleres que eran impartidos en la Universidad Uraccan y fue quien introdujo la practica de la terapia en el centro de Bluefield, Managua, al que done un set de esencias florales, 10ml y diverso material didáctico.

El propósito de IXCHEN es extender su práctica al resto de centros en algunos puntos de la geografía Nicaragüense. A pesar de que yo en nombre de la Fundación les done algunos set, ellos se han de comprometer a asumir el coste de los set pequeños para poder cubrir así su amplia red de centros.

La terapia floral implica un coste que no todas las entidades interesadas pueden asumir. Este es el principal límite que encuentro en su difusión. A mí me gustaría disponer y en nombre de la Fundación donar a todos los set, pero la realidad es otra. La única forma de hacerlos asequibles es encontrar la forma de reducir su precio, y eso es lo que estamos haciendo, en el momento que encuentre otra vía ellos serán los primeros en beneficiarse.

***Universidad URACCAN de la Costa Atlántica Nicaragüense, Norte RAAN, Sur RAAS.**

Las comunidades del Norte fueron el primer contacto con este país. Después de una conversación con su rectora Alta Hooker en la que me propuso la difusión de la terapia floral a lo largo de la Costa Atlántica inicié este proyecto de difusión. El primer taller lo impartí en Waspan en Febrero del 2005, comunidad indígena del Norte de la Costa. A pesar de las emociones negativas que me invadieron al ponerme delante de aquella gente. Estaba entusiasmada ante un mundo, cultura, hábitos tan diferentes a los míos. Personas iguales



desarrolladas en contextos diferentes, pero iguales. Descubrí la Medicina Tradicional Indígena que implica un respeto y adoración por la naturaleza y la madre tierra. Los médicos tradicionales denominados

sukias, curanderos o parteras hacen un uso distinto

de la medicina tradicional en cuanto a la forma de sanar dependiendo de las diferentes etnias que habitan a lo



largo de la costa Atlántica, sumos, miskitos y ramas en la parte Norte de la costa y mestizos, criollos y garifonos de la parte sur. Las plantas medicinales son para todos ellos las herramientas para sanar.

Durante los años 2005 y 2006 he impartido talleres de formación y realizado una labor de seguimiento en las tres comunidades, Waspan, Puerto Cabezas y Bluefield. La mayoría de los participantes eran Médicos tradicionales, médicos alopáticos, enfermeras, psicólogos y otras personas relacionadas con la salud.



Desde Febrero 2007, debido a la falta de disponibilidad de tiempo, únicamente he ido a Bluefield, RAAS, para llevar a cabo una labor de seguimiento de forma física. En el resto de comunidades lo realice vía teléfono y en algunos casos via Internet. Mi intención residiendo por un tiempo en Managua es acudir a las comunidades con una cierta frecuencia, por lo menos una vez al mes. Hice entrega en las diferentes comunidades de diverso material didáctico, libros, dvd, fotografías así como varios set, uno por comunidad entregado en las sedes

de la Universidad Uraccan de las diferentes comunidades, para facilitar la práctica de las personas ya formadas. Alguno de los participantes adquirió set de 5ml y otros de 10ml, con el fin de utilizarlos en sus trabajos.



Partiendo de la definición de la salud como "El bienestar total, físico, mental y social". No basta con diagnosticar y tratar las enfermedades físicas, en todos los casos hay que escuchar, entender y responder a lo que busca la persona que consulta, tratar al paciente "holísticamente", como un todo. En el marco de esta definición holística de salud se enmarca el proyecto de promoción y difusión de la Medicina Tradicional y la terapia floral en la Costa Atlántica. Esta intención fue el motor que nos impulso a la difusión de la Terapia floral no solo en la costa, también en distintos puntos de la geografía Nicaragüense.

Gracias por darme la oportunidad de compartir esta experiencia, que orgullosamente realizo en nombre de la Fundación Sauce.

Trina Campos N.
Madrid, 15 de Octubre, 2008