

Reiki **Y** Cáncer

¿Qué es el Reiki?

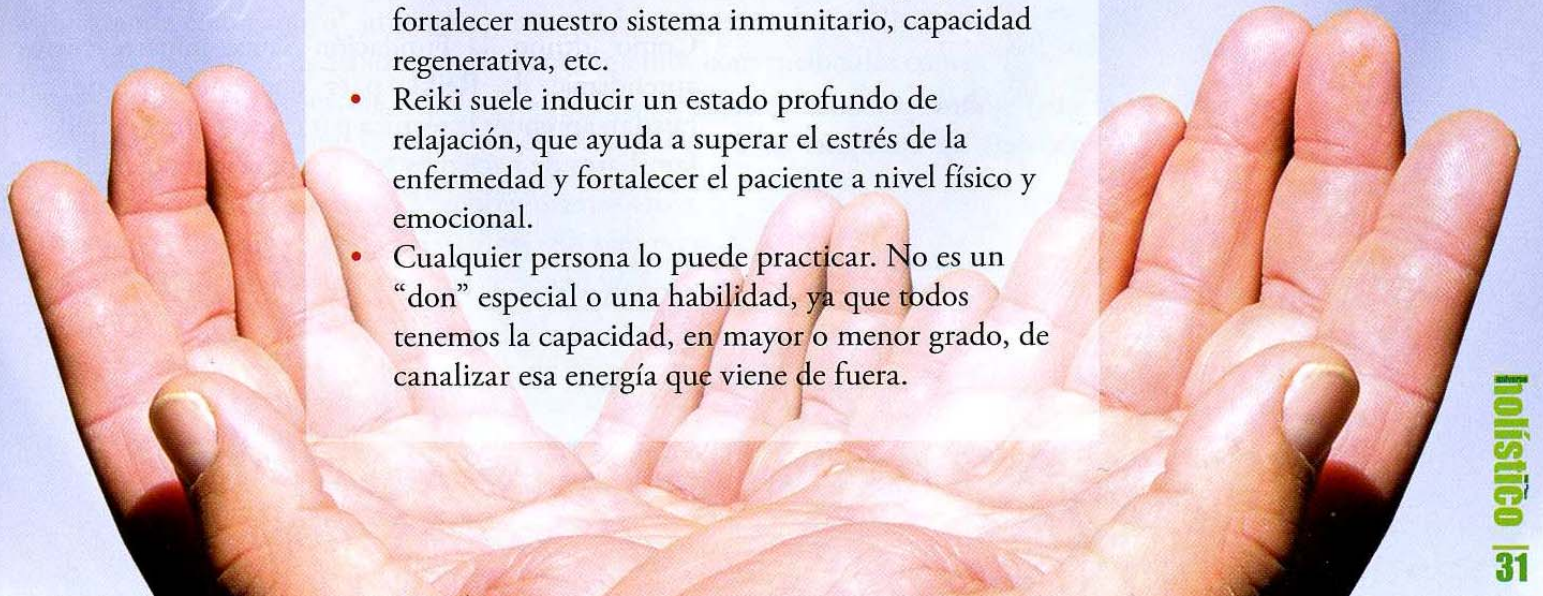
Reiki es una terapia japonesa, desarrollada para uso en clínicas de Reiki que consiste en canalizar la energía que nos rodea hacia uno mismo u otras personas. El practicante es entrenado para servir como canal para lo que los japoneses llaman la “Energía Universal” y lo aplica mediante la imposición de manos.

Características de Reiki:

- Nunca se canaliza la energía del practicante, solo fluye la Energía Universal.
- Reiki no tiene efectos secundarios comprobados ni puede ser contraproducente.
- No es posible canalizar un exceso de energía, ya que el cuerpo solo acepta lo que necesita.
- Reiki no depende de creencias, actitud mental, filosofía, etc. ya que es una energía física y no mental. Funciona con animales, niños y personas en coma que no dependen de procesos mentales.
- Reiki no cura. Reiki actúa desbloqueando energía bloqueada permitiendo que el cuerpo del paciente lleve a cabo su propia auto curación. Además, Reiki estimula los sistemas naturales del cuerpo para fortalecer nuestro sistema inmunitario, capacidad regenerativa, etc.
- Reiki suele inducir un estado profundo de relajación, que ayuda a superar el estrés de la enfermedad y fortalecer el paciente a nivel físico y emocional.
- Cualquier persona lo puede practicar. No es un “don” especial o una habilidad, ya que todos tenemos la capacidad, en mayor o menor grado, de canalizar esa energía que viene de fuera.

聖祖白井鶴男

萬病の秘訣
招福の秘訣



Reiki en hospitales. Aceptación o Rechazo de la medicina tradicional.

Reiki es posiblemente la terapia más empleada como tratamiento complementario en hospitales en el mundo. La SS.SS británica emplea terapeutas de Reiki asalariados, y algunos hospitales están empezando a instalar "Clínicas de Reiki" en urgencias como filtro previo a las admisiones, ya que se ha demostrado que muchos ingresos solo necesitan una sesión de Reiki sin necesidad de recibir tratamientos adicionales.

En los EE.UU, muchos hospitales lo incluyen como un servicio más dentro del concepto de un "Servicio de Bienestar" dentro del hospital. En Suiza, la mayoría de las aseguradoras reembolsan un tratamiento de Reiki.

En España, numerosos hospitales ofrecen Reiki como tratamiento complementario a través de un servicio de voluntariado como atención al paciente. Además, la Fundación Sauce tiene un programa de formación gratuito para personal sanitario en Reiki, con cursos para 1.000 personal previstos para el año 2008.

En general, suele haber una desconfianza lógica, fruto del desconocimiento, por parte de los médicos y personal sanitario, pero una vez que se observan los resultados y se entiende que Reiki es *siempre* un complemento a la medicina y nunca un sustituto, y que Reiki actúa en beneficio del bienestar del paciente, favoreciendo su curación, la aceptación es rápida y en hospitales donde la Fundación lleva tiempo trabajando, Reiki se ha convertido en una parte de la rutina diaria del hospital.

Efectos del Reiki en personas con cáncer.

Reiki tiene los mismos efectos sobre personas con cáncer que sobre personas enfermas de cualquier otra enfermedad:

Por una parte, estimula los propios mecanismos del cuerpo para luchar contra la enfermedad, estimulando la fabricación de "Células T Killer", por ejemplo, para eliminar células tumorales. Hay estudios clínicos sobre ratas de laboratorio que han demostrado como Reiki actúa para ayudar al cuerpo a reducir tumores. Hay otros estudios que demuestran que Reiki aumenta la

producción de células beneficiosas al organismo.

Por otra parte, reduce notablemente los efectos secundarios de los tratamientos contra el cáncer. Hay estudios clínicos que demuestran que personas recibiendo Reiki para acompañar un tratamiento quimioterápico sufren menos efectos secundarios.

Además, la relajación profunda producida por una sesión de Reiki ayuda con los estados emocionales asociados con enfermos de cáncer.

Experiencia de Fundación Sauce en Hospitales y/o con personas con Cáncer.

La Fundación Sauce a tratado a más de mil pacientes con cáncer, siempre como complemento a su tratamiento convencional. Esos pacientes acuden semanalmente a recibir sesiones de Reiki en la sede de la Fundación.

En los hospitales, nuestro servicio de voluntariado envía a más de 300 voluntarios a petición de familiares y médicos para dar sesiones de Reiki como complemento pre y post operatorio, además de ayudar a paliar los efectos secundarios de los tratamientos. En general, los tratamientos ayudan a una recuperación post operatoria más rápida con menos complicaciones y una estancia más corta en el hospital.

Además, acudimos con frecuencia a dar Reiki a enfermos paliativos que están en la última fase de un cáncer terminal. Las sesiones de Reiki alivian su dolor y les ayuda a encontrar la paz y tranquilidad. En estos casos, también ofrecemos sesiones de Reiki para los familiares para ayudarles a nivel emocional.

Como último, la Fundación Sauce imparte cursos de aprendizaje de Reiki, para que enfermos de cáncer puedan aprender la técnica para auto-aplicarse Reiki, y los familiares de pacientes acuden para aprender a dar Reiki a sus seres queridos. Los cursos gozan de mucho éxito, con más de cien participantes cada mes, ya que cualquier persona puede aprenderlo en solo un fin de semana.

En resumen, Reiki es un complemento perfecto para ayudar tanto a enfermos como a sus seres queridos para superar lo que es, para la mayoría, un momento muy difícil en su vida.

¿Cómo la energía universal despierta al sanador interno?

Cuando haces Reiki, te das cuenta de que tu estado natural es uno de felicidad y salud. Muchas personas viven a diario con el estrés, problemas en su vida y la enfermedad. Esas personas a menudo olvidan que esto no es su estado natural.

Al practicar Reiki, se despierta la parte de ti, llámalo tu "Yo Interior", que te dice "No, esto no es así, yo tengo derecho a ser feliz, yo tengo derecho a estar sano. ¡Es mi patrimonio!" Cuando eso ocurre, te vuelves lo que solemos llamar un "ser consciente".

Empiezas a vivir tu día a día atento a situaciones, personas y patrones de conducta que te podrían alejar de ese estado de bienestar. Es cierto que "hasta que no lo tienes, no sabes lo que te faltaba" y cuando haces Reiki, te das cuenta de lo feliz y sano que podemos ser, y de esa manera, despierta ese sanador interno.

El cáncer. ¿Qué enseña el Reiki a personas con cáncer y familiares?

Reiki enseña que la mejor cura para una enfermedad es el amor. Hemos perdido la cuenta de las veces que hemos visto enfermos de cáncer mejorar como resultado del amor que sus familiares empiezan a dedicarles como consecuencia de aplicarles Reiki, cuando antes de empezar con el Reiki no lograban "salir del bache."

En términos prácticos, Reiki da a los familiares de un enfermo una nueva manera de comunicar su amor hacia él. Aplicando Reiki, el familiar dedica toda su atención, mediante la canalización de la energía durante la sesión, al paciente. "Está para él" y eso a veces rompe las barreras creadas por la enfermedad, donde un familiar ya no sabe como comunicarse o dar ayuda al paciente dada la situación nueva y extraña en la que se encuentra. Citando las palabras de un familiar de un paciente en estado terminal "Yo ya no se que decirle, así que me limito a darle Reiki y nos sentimos bien."

Por otra parte, las frases "no se que hacer" o "me siento impotente" o "siento que estoy fracasando como apoyo" surgen muy a menudo de la boca de familiares de enfermos de cáncer. Esto es debido a que los tratamientos convencionales contra el cáncer establecen un protocolo de relación entre los médicos y la enfermedad, pero no suelen tomar en cuenta el papel de los familiares y hasta el papel del mismo paciente.

Con Reiki, los familiares y los pacientes empiezan a tomar un papel activo en el proceso de curación del paciente. Ya no se sienten inútiles ni frustrados ya que pueden participar como apoyo al empeño del personal sanitario en curar al enfermo.

En resumen, Reiki les enseña que ellos también juegan un papel importante en el proceso de recuperación del paciente.

John Curtin
Presidente
Fundación Sauce
Madrid
john@fundacionsauce.org

Bibliografía mencionada en el artículo:

The Effect of the "Laying On of Hands" on Transplanted Breast Cancer in Mice -Journal of Scientific Exploration, Vol. 14, No. 3, pp. 353-364, 2000 WILLIAM F. BENGSTON, DAVID KRINSLEY

Avaliação de efeitos da prática de imposição de mãos sobre os sistemas hematológico e imunológico de camundongos machos - Dissertação RICARDO MONEZI JULIÃO DE OLIVEIRA Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo 2003

Clinical trials of energy healing on chemotherapy patients – Energy Healing, 2003, Random Publishing.

Therapeutic Touch Stimulates the Proliferation of Human Cells in Culture
Gloria A. Gronowicz, Ankur Jhaveri, Libbe W. Clarke, Michael S. Aronow, Theresa H. Smith.
The Journal of Alternative and Complementary Medicine. April 1, 2008, 14(3): 233-239. doi:10.1089/acm.2007.7163.



Dirección de la Fundación Sauce
C/ Sandoval 8, Bajo Centro
28010 Madrid (España)
Teléfono: 91 591 99 95
E-mail: john@sanacionysalud.com